（一）通识课程（43.5学分，978学时。其中必修29学分，590学时；选修10.5学分，244学时）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程编号 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课时间 | 考核方式 | 备 注 |
| 通识课程 | 必修 | 22490001 | 思想道德与法治 | 3 | 54/3 | 文1理2 | 考试 |  |
| 22490002 | 中国近现代史纲要 | 3 | 54/3 | 文2理1 | 考试 |
| 22490003 | 马克思主义基本原理 | 3 | 54/3 | 文3理4 | 考试 |
| 22490004 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 3 | 54/3 | 文4理5 | 考试 |
| 22490005 | 形势与政策 | 2 | 64/2 | 1-8学期 | 考查 | 每学期4周 |
| 22490007 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | 3 | 54/3 | 文5理6 | 考查 |  |
| 22500001 | 大学英语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 | 英语、日语、俄语、朝鲜语、德语、西班牙语任选一语种；艺术体育类专业第3、4学期均为考查。 |
| 22500002 | 大学英语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500003 | 大学英语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500004 | 大学英语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500005 | 大学日语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500006 | 大学日语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500007 | 大学日语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500008 | 大学日语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500009 | 大学俄语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500010 | 大学俄语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500011 | 大学俄语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500012 | 大学俄语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500013 | 大学朝鲜语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500014 | 大学朝鲜语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500015 | 大学朝鲜语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500016 | 大学朝鲜语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500017 | 大学德语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500018 | 大学德语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500019 | 大学德语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500020 | 大学德语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500021 | 大学西班牙语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500022 | 大学西班牙语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500023 | 大学西班牙语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500024 | 大学西班牙语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22410001 | 大学计算机基础 | 2 | 36/3 | 文1理2 | 考试 |  |
| 22530002 | 军事理论 | 2 | 36/12 | 第1学期 | 考试 |  |
| 总 计 | 29 | 590 |  |  |  |
| 选修 | 22490006 | 学习筑梦 | 1.5 | 24/2 | 1-4学期 | 考查 | 限选（每学期3个专题） |
| 22490008 | 四史（党史） | 1 | 18/2 | 文1理2 | 考查 | 限选 |
| 22330001 | 中国传统文化 | 1 | 20/2 | 文2理3 | 考查 |
| 22510001 | 大学语文 | 1 | 20/2 | 第3学期 | 考查 |
| 22520001 | 大学生心理健康教育 | 1 | 18/2 | 文2理3 | 考查 |
| 22530004 | 大学生创新创业基础 | 1 | 16/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22530005 | 大学生职业发展与就业指导 | 1 | 38/2 | 理论第2、6学期；实践1-8学期 | 考查 |
| 其余3学分从校通识选修课中选择，在人文社会科学类，自然科学类，美育类各选1学分，选修课只安排在2—7学期。 |

（二）学科基础课（23学分，442学时。其中必修11学分，226学时；选修课12学分，216学时）

1、必修课（11学分，226学时）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编号 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课时间 | 考核方式 | 备 注 |
| 22401001 | 运动解剖学 | 3 | 60+10/4+2 | 第1学期 | 考试 |  |
| 22401002 | 运动生理学 | 3 | 60+12/4+2 | 第2学期 | 考试 |  |
| 22401003 | 体育心理学 | 3 | 54/4 | 第4学期 | 考试 |  |
| 22401004 | 体育概论 | 2 | 30/2 | 第1学期 | 考试 |  |
| 总 计 | 11 | 226 |  |  |  |

2、选修课（12学分，216学时）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编号 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课时间 | 考核方式 | 备 注 |
| 22401005 | 体育保健学 | 3 | 36+18/2+2 | 第3学期 | 考试 | 选修12学分 |
| 22401006 | 体育统计学 | 1 | 18/2 | 第3学期 | 考查 |
| 22401007 | 体育社会学 | 2 | 30+6/2+2 | 第4学期 | 考试 |
| 22401008 | 运动生物力学 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22401009 | 运动训练学 | 3 | 54/4 | 第4学期 | 考查 |
| 22401010 | 健康教育学 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401011 | 运动生物化学 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22401012 | 体育科学研究方法 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22401013 | 体育测量与评价 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22401014 | 体育教学能力提高课 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考试 |

（三）专业课（50学分，1026学时。其中必修34学分，720学时；选修16学分，306学时）

1、必修课（34学分，720学时）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编号 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课时间 | 考核方式 | 备 注 |
| 22401015 | 田径教学与训练Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |  |
| 22401016 | 田径教学与训练Ⅱ | 3 | 68/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22401017 | 篮球教学与训练 | 3 | 68/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22401018 | 排球教学与训练 | 3 | 68/4 | 第3学期 | 考试 |
| 22401019 | 足球教学与训练 | 3 | 68/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22401020 | 武术教学与训练 | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22401021 | 体操教学与训练 | 3 | 68/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22401022 | 健美操教学与训练 | 3 | 68/4 | 第3学期 | 考试 |
| 22401023 | 乒乓球教学与训练 | 2 | 36/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22401024 | 运动技能学习与控制 | 2 | 36/2 | 第2学期 | 考试 |
| 22401025 | 学校体育学 | 3 | 60/4 | 第3学期 | 考试 |
| 22401026 | 中学体育教材教法 | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 |
| 总 计 | 34 | 720 |  |  |  |

2.选修课（16学分，306学时）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编号 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课时间 | 考核方式 | 备 注 |
| 22401027 | 田径教学理论与实践Ⅰ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 | 限选一个项目9学分注：(1)田径、体操、篮球、排球、足球选课人数在15人以上方可开课；(2)武术、健美操选课人数在10人以上方可开课。 |
| 22401028 | 田径教学理论与实践Ⅱ | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 |
| 22401029 | 田径教学理论与实践Ⅲ | 3 | 60/4 | 第6学期 | 考试 |
| 22401030 | 体操教学理论与实践Ⅰ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 |
| 22401031 | 体操教学理论与实践Ⅱ | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 |
| 22401032 | 体操教学理论与实践Ⅲ | 3 | 60/4 | 第6学期 | 考试 |
| 22401033 | 篮球教学理论与实践Ⅰ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 |
| 22401034 | 篮球教学理论与实践Ⅱ | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 |
| 22401035 | 篮球教学理论与实践Ⅲ | 3 | 60/4 | 第6学期 | 考试 |
| 22401036 | 排球教学理论与实践Ⅰ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 |
| 22401037 | 排球教学理论与实践Ⅱ | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 |
| 22401038 | 排球教学理论与实践Ⅲ | 3 | 60/4 | 第6学期 | 考试 |
| 22401039 | 足球教学理论与实践Ⅰ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 |
| 22401040 | 足球教学理论与实践Ⅱ | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 |
| 22401041 | 足球教学理论与实践Ⅲ | 3 | 60/4 | 第6学期 | 考试 |
| 22401042 | 武术教学理论与实践Ⅰ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 |
| 22401043 | 武术教学理论与实践Ⅱ | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 |
| 22401044 | 武术教学理论与实践Ⅲ | 3 | 60/4 | 第6学期 | 考试 |
| 22401045 | 健美操教学理论与实践Ⅰ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 |
| 22401046 | 健美操教学理论与实践Ⅱ | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 |
| 22401047 | 健美操教学理论与实践Ⅲ | 3 | 60/4 | 第6学期 | 考试 |
| 22401048 | 田径副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 | 限选一个项目2学分注：(1)田径、体操、篮球、排球、足球、羽毛球选课人数在15人以上方可开课；(2)武术、跆拳道、网球、健美操、选课人数在10人以上方可开课。 |
| 22401049 | 篮球副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401050 | 排球副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401051 | 足球副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401052 | 乒乓球副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401053 | 武术副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401054 | 健美操副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401055 | 跆拳道副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401056 | 羽毛球副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401057 | 网球副项选修 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401058 | 艺术体操教学与训练 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 | 限选5学分注：(1)理论课选课人数在30人以上方可开课；(2)实践课选课在20人以上方可开课。 |
| 22401059 | 滑冰教学与训练 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22401060 | 击剑教学与训练 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考试 |
| 22401061 | 体育游戏 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22401062 | 跆拳道 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22401063 | 体育舞蹈 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22401064 | 健美运动(男) | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22401065 | 形体训练（女） | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22401066 | 轮滑 | 1 | 18/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22401067 | 运动处方 | 1 | 18/2 | 第3学期 | 考查 |
| 22401068 | 体育管理学 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22401069 | 体育经济学 | 1 | 18/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22401070 | 体育赛会策划与组织 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22401071 | 运动员选材 | 1 | 18/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22401072 | 运动营养学 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22401073 | 体能训练 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考试 |
| 22401074 | 体育康复学 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22401075 | 羽毛球教学与训练 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22401076 | 网球教学与训练 | 1 | 18/2 | 第6学期 | 考查 |

（四）教师教育课程（20学分，348学时。其中必修15学分，258学时；选修5学分，90学时）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程编号 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课时间 | 考核方式 | 备 注 |
| 教师教育课程 | 必修 | 22310004 | 教师职业基本技能 | 2 | 36/2 | 第2学期 | 考试 | 文学院 |
| 22420001 | 心理学基础 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考试 | 教育科学学院 |
| 22420002 | 教育学基础 | 3 | 54/3 | 第4学期 | 考试 |
| 22420003 | 教师职业道德与专业发展（含教育政策与法规） | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22420004 | 班级管理（含综合实践活动） | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22420005 | 习近平总书记关于教育的重要论述研究 | 2 | 24/2 | 第3学期 | 考查 |
| 22401077 | 体育课程与教学论 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考试 | 体育学院 |
| 22401078 | 课程设计与评价 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22401079 | 课程标准与教材研究 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考试 |
| 总 计 | 15 | 258 |  |  |  |
| 选修 | 22310003 | 教师语言 | 2 | 34/2 | 第4学期 | 考查 | 限选 |
| 22420006 | 课程资源开发与利用 | 1 | 18/2 | 秋 | 考查 | 教育科学学院 |
| 22420007 | 青少年心理发展与实践 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420008 | 教育研究方法 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420009 | 基础教育课程专题 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420010 | 教学评价专题研究 | 1 | 18/2 | 秋 | 考查 |
| 22420011 | 教学哲学专题 | 1 | 18/2 | 秋 | 考查 |
| 22420012 | 教师伦理学专题 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420013 | 比较教学论专题 | 1 | 18/2 | 秋 | 考查 |
| 22420014 | 中国教育思想史话 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420015 | 外国教育思想史话 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420016 | 教师学 | 1 | 18/2 | 秋 | 考查 |
| 22420017 | 中小学管理 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420018 | 社会心理学理论与实践 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420019 | 家庭教育学专题 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22420020 | 中小学综合实践活动 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22410009 | 多媒体辅助教学 | 1 | 18/2 | 秋 | 考查 | 计算机学院 |
| 22310001 | 文学经典赏读与写作实践 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 | 文学院 |
| 22310002 | 大学生演讲与口才训练 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22401080 | 中学体育教学设计 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 | 体育学院 |
| 22401081 | 课堂教学艺术 | 1 | 18/2 | 秋 | 考查 |
| 22401082 | 听课、说课、评课 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 22401083 | 微格教学与教学设计 | 1 | 18/2 | 秋 | 考查 |
| 22401084 | 中学学科教育专题辅导 | 1 | 18/2 | 春 | 考查 |
| 师范专业学生需修够教师教育选修课程共5学分，选修课只安排在2—7学期。 |

（五）实践性课程（28学分，32学时＋42周）

| 类型 | 课程编码 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课时间 | 考核方式 | 备 注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 专题实践课程 | 22401085 | 中学体育教学能力训练 | 1 | 1周 | 第2学期 | 考查 |  |
| 22401086 | 裁判实践活动 | 2 | 2周 | 第3学期 | 考查 | 实践报告 |
| 22401087 | 教育研习 | 2 | 2周 | 第7学期 | -- |  |
| 22401088 | 教育见习 | 2 | 3周 | 第4、6学期 | -- |  |
| 22401089 | 教育实习 | 8 | 18周 | 第7学期 | -- |  |
| 22401090 | 学术交流 | 1 | 2周 | 第8学期 | 考查 |  |
| 22401091 | 体育科创教育课程 | 2 | 1周 | 第7学期 | 考查 | 科创教育 |
| 22401092 | 毕业论文（设计） | 6 | 12周 | 第8学期 | 考查 | 论文 |
| 其他 | 22530001 | 劳动教育与安全教育 | 2 | 32学时 | 第1学期 | 考查 | 理论（8学时）+实践 |
| 22530003 | 军事技能 | 2 | 2周 | 第1学期 | -- |  |
| 总 计 | 28 | 32学时+43周 |  |  |  |