社会体育指导与管理课程设置及学分分配

（一）通识课程（40.5学分，840学时。其中必修30学分，596学时；选修10.5学分，244学时）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程编号 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课时间 | 考核方式 | 备 注 |
| 通识课程 | 必修 | 22490001 | 思想道德与法治 | 3 | 54/3 | 文1理2 | 考试 |  |
| 22490002 | 中国近现代史纲要 | 3 | 54/3 | 文2理1 | 考试 |
| 22490003 | 马克思主义基本原理 | 3 | 54/3 | 文3理4 | 考试 |
| 22490004 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 5 | 90/5 | 文4理5 | 考试 |
| 22490005 | 形势与政策 | 2 | 64/2 | 1-8学期 | 考查 | 每学期4周 |
| 22490007 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | 2 | 24/2 | 文5理6 | 考查 |  |
| 22500001 | 大学英语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 | 英语、日语、俄语、朝鲜语、德语、西班牙语任选一语种；艺术体育类专业第3、4学期均为考查。 |
| 22500002 | 大学英语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500003 | 大学英语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500004 | 大学英语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500005 | 大学日语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500006 | 大学日语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500007 | 大学日语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500008 | 大学日语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500009 | 大学俄语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500010 | 大学俄语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500011 | 大学俄语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500012 | 大学俄语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500013 | 大学朝鲜语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500014 | 大学朝鲜语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500015 | 大学朝鲜语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500016 | 大学朝鲜语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500017 | 大学德语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500018 | 大学德语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500019 | 大学德语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500020 | 大学德语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22500021 | 大学西班牙语Ⅰ | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |
| 22500022 | 大学西班牙语Ⅱ | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |
| 22500023 | 大学西班牙语Ⅲ | 1 | 32/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22500024 | 大学西班牙语Ⅳ | 1 | 32/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22410001 | 大学计算机基础 | 2 | 36/3 | 文1理2 | 考试 |  |
| 22530002 | 军事理论 | 2 | 36/12 | 第1学期 | 考试 |  |
| 总 计 | 30 | 596 |  |  |  |
| 选修 | 22490006 | 学习筑梦 | 1.5 | 24/2 | 1-4学期 | 考查 | 限选（每学期3个专题） |
| 22490008 | 四史（党史） | 1 | 18/2 | 文1理2 | 考查 | 限选 |
| 22330001 | 中国传统文化 | 1 | 20/2 | 文2理3 | 考查（不含线上实践） |
| 22510001 | 大学语文 | 1 | 20/2 | 第3学期 | 考查 |
| 22520001 | 大学生心理健康教育 | 1 | 18/2 | 文2理3 | 考查（不含实践） |
| 22530004 | 大学生创新创业基础 | 1 | 16/2 | 第5学期 | 考查（实践1学分） |
| 22530005 | 大学生职业发展与就业指导 | 1 | 38/2 | 理论第2、6学期；实践1-8学期 | 考查 |
| 其余3学分从校通识选修课中选择，在人文社会科学类，自然科学类，美育类各选1学分，选修课只安排在2—7学期。 |

（二）学科基础课（27 学分，522 学时。其中必修 12 学分， 246学时；选修 15学分， 276学时）

1.必修课（ 12 学分， 246 学时）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编码 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课学期 | 考核方式 | 备 注 |
| 22402001 | 运动解剖学 | 3 | 60+10/4+2 | 第1学期 | 考试 | 实验计划周外完成 |
| 22402002 | 运动生理学 | 3 | 60+8/4+2 | 第2学期 | 考试 | 实验计划周外完成 |
| 22402003 | 体育心理学 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |  |
| 22402004 | 健康教育学 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考试 |  |
| 22402005 | 体育社会学 | 2 | 36/2 | 第2学期 | 考试 |  |

2.选修课（ 15 学分， 276学时）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编码 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课学期 | 考核方式 | 备 注 |
| 22402006 | 体育保健学 | 3 | 36+18/3+2 | 第3学期 | 考试 | 限选 |
| 22402007 | 田径指导与训练 | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 | 限选 |
| 22402008 | 体操指导与训练 | 2 | 36/2 | 第1学期 | 考试 | 限选 |
| 22402009 | 体育科研方法 | 1 | 18/2 | 第6学期 | 考查 | 限选 |
| 22402010 | 乒乓球运动指导与训练 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 | 5选3，6学分 |
| 22402011 | 体育管理学 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22402012 | 运动训练学 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考查 |
| 21402013 | 社区体育 | 2 | 36/2 | 第3学期 | 考查 |
| 21402014 | 体育概论 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考查 |

（三）专业课（ 60.5 学分， 1152 学时。其中必修 23 学分， 432 学时；选修 37.5学分，720学时）

1.必修课（ 23 学分， 432 学时）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编码 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课学期 | 考核方式 | 备 注 |
| 22402015 | 健身理论与指导 | 2 | 36/2 | 第3学期 | 考试 |  |
| 22402016 | 社会体育导论 | 2 | 36/2 | 第1学期 | 考试 |  |
| 22402017 | 体育市场营销 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考试 |  |
| 22402018 | 武术指导与训练 | 2 | 36/2 | 第3学期 | 考试 |  |
| 22402019 | 羽毛球运动指导与训练 | 2 | 36/2 | 第3学期 | 考试 |  |
| 22402020 | 网球运动指导与训练 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考试 |  |
| 22402021 | 健美操指导与训练 | 2 | 36/2 | 第2学期 | 考试 |  |
| 22402022 | 篮球运动指导与训练 | 3 | 60/4 | 第1学期 | 考试 |  |
| 22402023 | 气排球运动指导与训练 | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |  |
| 22402024 | 足球运动指导与训练 | 3 | 60/4 | 第2学期 | 考试 |  |

2.选修课（37.5学分， 720学时）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程编码 | 课程名称 | 学分 | 总/周学时 | 开课学期 | 考核方式 | 备 注 |
| 22402025 | 体能训练 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 | 体能训练方向模块课程（4选2，4学分） |
| 22402026 | 体质健康评价与运动处方 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22402027 | 运动营养学 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22402028 | 体能康复与疾病预防 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22402029 | 跆拳道运动指导与训练 | 2.5 | 54/3 | 第2学期 | 考试 | 大众健身俱乐部方向模块课程（9选6，12.5学分） |
| 22402030 | 私人教练理论与实践 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考试 |
| 22402031 | 团操 | 2 | 36/2 | 第2学期 | 考查 |
| 22402032 | 健身健美指导与训练 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22402033 | 瑜伽指导与训练 | 1 | 18/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22402034 | 游泳运动指导与训练 | 2 | 36/2 | 第5学期 | 考试 |
| 22402035 | 健身休闲俱乐部经营管理 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22402036 | 户外运动指导与训练拓展训练 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22402037 | 击剑运动指导与训练 | 2 | 36/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22402038 | 珍珠球运动指导与训练 | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 | 专业拓展课程（10选3，6学分） |
| 22402039 | 飞镖运动指导与训练 | 1 | 18/2 | 第6学期 | 考试 |
| 22402040 | 台球运动指导与训练 | 1 | 18/2 | 第6学期 | 考查 |
| 22402041 | 攀岩运动指导与训练 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22402042 | 跳绳运动指导与训练 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22402043 | 轮滑运动指导与训练 | 2 | 36/2 | 第4学期 | 考查 |
| 22402044 | 毽球运动指导与训练 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22402045 | 定向越野运动指导与训练 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22402046 | 滑雪运动指导与训练 | 2 | 36/2 | 第3学期 | 考试 |
| 22402047 | 冰壶运动指导与训练 | 1 | 18/2 | 第5学期 | 考查 |
| 22402048 | 主修运动项目指导与训练Ⅰ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考试 | 限选 |
| 22402049 | 主修运动项目指导与训练Ⅱ | 3 | 60/4 | 第5学期 | 考试 | 限选 |
| 22402050 | 主修运动项目指导与训练Ⅲ | 3 | 60/4 | 第6学期 | 考查 | 限选 |
| 22402051 | 专业特色课Ⅰ | 3 | 60/4 | 第3学期 | 考试 | 限选 |
| 22402052 | 专业特色课Ⅱ | 3 | 60/4 | 第4学期 | 考查 | 限选 |

（四）实践性课程（24学分，140学时+28周）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 课程编码 | 课程名称 | 学分 | 学时/周 | 开课学期 | 考核方式 | 备 注 |
| 专题实践课程 | 22402053 | 社会体育信息讲座与调查实践 | 1 | 18学时 | 第2学期 | 调研报告 | 科创教育课程 |
| 22402054 | 全民健身活动实践 | 1 | 18学时 | 第3学期 | 实践报告 |  |
| 22402055 | 社会体育指导员培训 | 1 | 18学时 | 第7学期 | 等级证书 |  |
| 22402056 | 专业技能培训 | 1 | 18学时 | 第6学期 | 国家职业证书 | 科创教育课程 |
| 22402057 | 专家讲座 | 1 | 18学时 | 第4学期 | 撰写相关报告 | 科创教育课程 |
| 22402058 | 观摩与实践 | 1 | 18学时 | 第6学期 | 指导教案 |  |
| 其他 | 22402059 | 专业见习 | 2 | 2周 | 第3．5学期 | 见习报告 |  |
| 22402060 | 专业实习 | 6 | 15周 | 第7学期 | 实习报告 |  |
| 22402061 | 毕业论文（设计） | 6 | 12周 | 第8学期 | 毕业论文 |  |
| 21530003 | 军事技能 | 2 | 2周 | 第1学期 | 考查 |  |
| 21530001 | 劳动教育与安全教育 | 2 | 32 | ` | 考查 | 理论（8学时）+实践 |

九、课程类别和结构比例

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程模块 | 门数 | 总学分 | 总学时 | 类别 | 学分 | 比例 | 学时 | 比例 |
| 通识课程 | 22 | 40.5 | 840 | 必修 | 30 | 74.07% | 596 | 70.95% |
| 选修 | 10.5 | 25.93% | 244 | 29.05% |
| 学科基础课程 | 12 | 27 | 522 | 必修 | 12 | 44.44% | 246 | 47.13% |
| 选修 | 15 | 55.56% | 276 | 52.87% |
| 专业课程 | 26 | 60.5 | 1152 | 必修 | 23 | 38.02% | 432 | 37.5% |
| 选修 | 37.5 | 61.98% | 720 | 62.5% |
| 实践性课程 | 专题实践课程 | 6 | 6 | 108 | 必修 | 6 | 25% | 108 | 77.14% |
| 其他 | 5 | 18 | 32+ 31 周 | -- | 18 | 75% | 32 | 22.86% |
| 总 计 | 71 | 152 | 2654 | -- | 152 | 100% | 2654 | 100% |